

# ЧЕК-ЛИСТ

ПОДГОТОВКА ОБРАЗА  
НА СЪЕМКУ

[nastiagephoto.com](http://nastiagephoto.com)



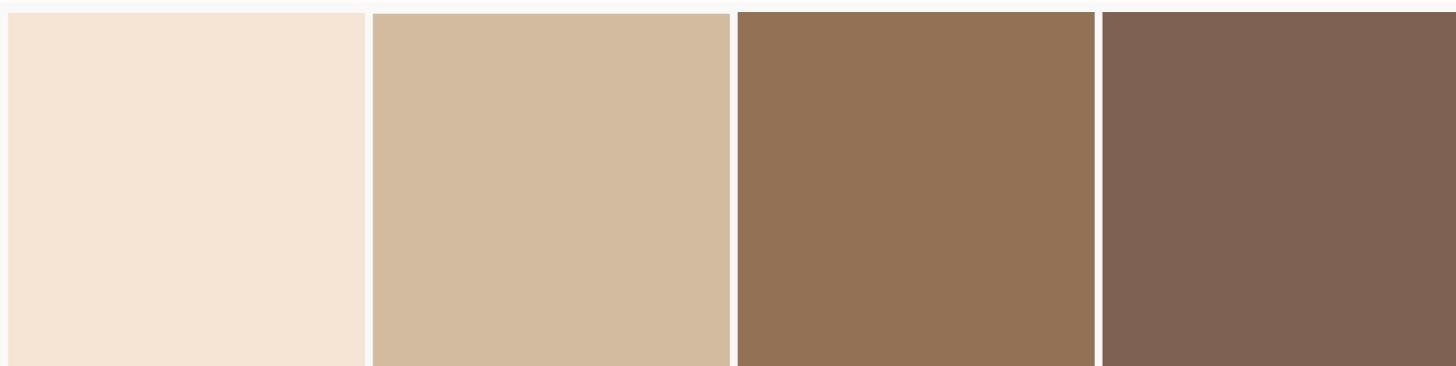
# ГАРМОНИЯ В КАДРЕ

- Залог успешной съемки - это не только ваш любимый фотограф, атмосферное пространство, но и продуманные образы.
- При подборе образа, нужно помнить, что главное в кадре - ваши искренние чувства и эмоции, а одежда - это лишь дополнение, которое не должно перетягивать на себя все внимание.
- Гармонию в кадре создают не только основные элементы образа. Важно обратить внимание на детали, о которых пойдет речь дальше.



---

# ЦВЕТОВАЯ ПАЛИТРА



- Выбираем спокойные оттенки и натуральные природные цвета.
- Хочется спокойных монохромных цветов - выбираем беж различных оттенков: капучино, молочный, коричневый
- Для яркости можно добавить горчиный, оливковый, хаки и терракотовый, бордовый.

# ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ



- Отдаем предпочтение **натуральным тканям** (лен, муслин, хлопок, шелк)
- Свободный крой и оверсайз.
- **Многослойность.** Вязанные свитера, кардиганы, рубашки в качестве второго слоя делают образ интереснее.
- Выбирая одежду для всей семьи, руководствуйтесь **правилом трех цветов.**
- **Нейтральный принт** (например, рубашка в клетку) **только у одного участника съемки.**
- **Единство в материалах и стиле:** если у взрослого одежда из льна, то и ребенку стоит подобрать что-то похожее.



- Крупные навязчивые принты и надписи дешевят образ
- Familylook и все в одинаковых свитерах – устаревшее и скучное решение
- Одежда в обlipку, джинсы скинни и короткие футболки, платья, рубашки **будут сковывать движения и задираться.**
- Слишком яркие, кислотные цвета забирают все внимание на себя
- Разные фактуры и стили (например родители в джинсах и футболках – ребенок в муслиновом платье) смотрятся вместе чужеродно



# ЧТО ОДЕТЬ?

- ДЕВУШКАМ

Платья, юбки-длина миди или макси, брюки клеш, палаццо, джинсы (классика или клеш), футболки оверсайз, топы, костюмы из натуральных струящихся тканей свободного кроя. + позволяет образ, можем добавить свитер, кардиган, рубашку.

- МУЖЧИНАМ И МАЛЬЧИКАМ

Брюки из натуральных тканей, джинсы (классика), шорты, футболка, рубашка, поло, свитер

- ДЕВОЧКАМ

Платья, комбинезоны, визанные костюмы, шорты, футболки и топы

- МАЛЫШАМ

Комбинезоны, боди, платья-боди, платья, оверсайз свитера, блумеры. На голову ободки, повязочки и чепчики. А новорожденных вообще можно оставить только в муслиновой пеленочке

## Что на ноги?

Дома или в студии рекомендую всем участникам быть босиком или подобрать обувь подходящую для образа. Носки уместны только тематические (например, рождественские).

НО! можно подобрать милые носочки или гольфы для малышей.



# МЕЛОЧИ, КОТОРЫЕ ПОРТЯТ ФОТО



**Слишком яркий маникюр.**  
Лучше аккуратные чистые  
ногти или нюд оттенки

**Логотипы, рисунки и надписи**  
Брендовой одеждой сложно  
кого-то удивить, а вот  
испортить фото – легко



**smart часы** – смотрятся  
иностранно на фото



**Слишком короткая или  
облегающая одежда.**  
Необходимость постоянно  
следить и поправлять одежду  
будет отвлекать от процесса  
съемки.



**Носки или колготки**  
Носки очень плохо смотрятся на  
фото у взрослых.  
Если они не являются частью  
замысла, лучше быть босиком или в  
обуви, подходящей под образ.

# МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКА



- красиво и естественно смотрятся легкая укладка или небрежные локоны.
- Дневной макияж в нюдовых оттенках с акцентом на глаза или губы. Можно быть вообще БЕЗ макияжа. Главное, чтобы вы чувствовали себя комфортно и уверенно.
- НО! чтобы скрыть мелкие недостатки на коже и жирный блеск, в любом случае советую наносить тон.
- Не лишнем будет захватить с собой на съемку матирующие салфетки, особенно в жаркое время года.